

KURSUS OG KULTUR PÅ ISLAND



Program – Islandsrejse

Dato: 19. – 23. juni 2019

 **Dentsply
Sirona**
Implants

Program - Islandsrejse:

19. juni: Reykjanes

I Keflavik Lufthavn, møder I jeres dansktalende guide som tager imod jer. Vi starter turen med et stop ved "Broen imellem kontinenter", en symbolsk bro som forbinder de amerikanske og europæiske tektoniske plader. Efter dette stop fortsætter vi med at køre syd på mod kysten indtil vi når til Reykjanesviti fyr på en lille bakke. Derfra vil der være 5 min. gang til Valahnúkur bjerg, som ligger helt ude til kysten. I nærheden af bjerget er der en fantastisk udsigt over et nedkølet lavaområde og en sort sandstrand. Næste stop er et stort geotermisk område og Gunnhver, den største og en af de mest aktive geotermiske kilder på Island. Det er så aktivt, at du kan se den tykke damp fra den og se den højt oppe i luften. Herefter skal vi til hovedattraktionen på turen, Krýsuvík / Seltún geotermisk område, der ligger på bjerget. Et imponerende farvet geotermisk område med mange forskellige boblende mudderhuller. Du vil føle at du går på en anden planet.

Efter mange spændende oplevelser på Reykjanes halvøen, kører vi til restauranten Fjorubord til det første måltid på turen. Her vil der blive serveret dejlig fiskesuppe og havkrabbe. Herefter kører vi til Reykjavik og til Grand Hotel Reykjavik, hvor I skal overnatte de næste fire nætter.

Hotellet er et 4-stjernet konferencehotel, ca. 2 km fra centrum. På hotellet er der et højt serviceniveau, veludstyret spa og fitness, samt mødelokaler. Alle værelserne er yderst rummelige med store senge, gratis Wi-Fi, kabel TV og sikkerhedsboks.

20. juni: Heldagskursus – Aftenvandring

Heldags kursus 8 - 16.30

Foredragsholdere:

Specialtandlæge Thomas Urban: 4 timer
Jón Ólafur Sigurjónsson: 2 timer
Tandteknikker: 1 time

Klokken 17:00 venter en bus og en guide, som kører jer på en hyggelig aftenstur - husk at tage badetøj med! Turen går til Hveragerdi, hvor I får serveret en to-retters middag på en hyggelig restaurant. Derefter går turen videre til Reykjadalurs geotermiske dal til en vandretur ved de varme kilder. Her blandes vandet fra de varme kilder med kolde bjergstrømme og bliver til en elv med perfekt badetemperatur. Her kan I sidde og slappe af i det varme vand med udsigt til den fantastiske islandske natur. Langs vejen vil du se boblende huller og varme kilder. Efter vandreturen og lidt badning, går I tilbage til bussen og kører tilbage til hotellet.

Ankomst til hotellet ca. kl. 23:00

21. juni: Halvdagsmøde – Reykjavik på egen hånd

Halvdagskursus 8 - 13.00

Foredragsholdere:

Specialtandlæge Julius Schopka: 2 timer
Specialtandlæge Thomas Urban: 2 timer

Efter frokost har du mulighed for at besøge byens spændende museer, caféer, butikker og restauranter eller tage en tur ud til et af Reykjaviks geotermiske opvarmede friluftsbade. Hallgrímskirken og Koncerthallen Harpa med sin flotte udsigt er absolut også et besøg værd.

22. juni: Heldagstur. Sydkysten – vandring på gletscher/tur på snescooter

I dag er det en ca. 10 times tur til sydkysten og gletscheren. Dagen begynder med at I kører fra Reykjavik, langs sydkysten og mod gletscheren Myrdalsjokull. Her vil I deltage i en aktivitet som tager ca. to timer. Efter aktiviteten stopper vi for at spise frokost og besøge de ikoniske Seljalandsfoss og Skógafoss vandfald, før I kører tilbage til Reykjavik.

Vandring på en gletscher

Turen tager dig til Solheimajokull hvor vi skal gå på et udløb fra Myrdalsjokull, den fjerde største gletscher på Island. Gletscheren dækker omkring 600 km². Nedenfor gletscheren ligger vulkanen Katla, en af de største vulkaner på Island. Iført det korrekte sikkerhedsudstyr og en kort lektion i gletscher-vandring, går vi afsted. Vores rute går over et meget spændende terræn med sprækker, synke- og is huler.

Tur på Snescooter

Vi kører fra basen og op til gletscheren i en Super Jeep, til vi kommer til snescooterne. Hvis vejret er godt vil turen give dig en betagende udsigt over sydkysten. Vi kører en time på snescooter, på Myrdalsjokull som er den sydligste gletscher på Island. Under den 250 m tykke is ligger calderen af vulkanen Katla.

Når I ankommer til Reykjavik og hotellet efter en 10-11 times tur, bliver der serveret en to-retters middag på hotellet eller på et hotel i nærheden.

23. juni: Hjemrejse

Bussen kører jer direkte fra hotellet til Keflavik lufthavn, for check-in og fly hjem til Danmark.

Forslag til udflugter for ledsagere den 20. juni

(ikke inkluderet)

Hvalsafari

Her har du mulighed for at opleve de kæmpe hvaler i deres naturlige omgivelser. Der er på denne tur, hvor vi sejler ud fra Reykjavik, store chancer for at spotte spækhuggere, delfiner, våge- og pukkelhvaler. Båden har mange siddepladser indenfor, samt store vinduer og der er god plads oppe på dækket. Glem ikke at medbringe kamera og varmt tøj. Kr. 655,- pr. person

Den Blå Lagune

Besøg en af Islands mest populære turistattraktioner – den berømte Blå Lagune på Reykjanæs Halvøen og nyd en afslappende svømmetur under åben himmel i det smukke lyseblå vand, omgivet af store lavasten. Den Blå Lagune er et geotermisk spa, der består af varmt, mineralholdigt saltvand fra undergrunden, med en temperatur som holdes konstant på 37-39° – en helt unik oplevelse for krop og sjæl! Fra kr. 715,- pr. person inkl. transfer fra/til Reykjavik

Cykeltur

En to timers guidet tur om Reykjavik på cykel. Turen tager dig langs Reykjaviks sydvendte strand, til Universitet i Island, Reykjavik katolske katedral, parlamentet, den gamle havn og Reykjavik centrum. Kr. 445,- pr. person

Ridetur

Oplev den flotte natur i området omkring Reykjaviks på hesteryg. Vores guider, tager dig med på en ridetur på perfekte stier, hvor du kan opleve den unikke islandske søde og rolige hest samtidig med, at du rider igennem en smuk natur. Ruten går gennem lavamarker og langs grønne bjergskråninger. Undervejs iagttager vi de forunderlige formationer i lavaen, mens vi nyder den islandske hests helt specielle gangart, Tølt. Når turen ender, ankommer man til stalden og får serveret en varm drik og muligheden for at stille spørgsmål om hestene til guiderne. En oplagt tur for begyndere, samt for mere erfarne ryttere. Kr. 730,- pr. person

Forslag til andre udflugter kan du finde her: www.islandprotravel.dk/pakkerejser/udflugter

PRAKTISK INFORMATION

Tidspunkt:

Onsdag den 19. juni til søndag d. 23. juni 2019

Pris pr. person:

Dobbelt eller twin værelse kr. 14.980,-
Tillæg for enkeltværelse kr. 4.480,-

Flytider

Afrejse Kastrup kl. 14.30. Ankomst Keflavik kl. 15.40
Afrejse Keflavik kl. 08.30. Ankomst Kastrup kl. 13.30

Inkluderet i prisen:

- Flybillet fra Kastrup og retur, inkl. skatter og afgifter
- Udflugt Reykjanæs med egen guide og bus
- Tre-retters middag på Fjorubordid inkl. to glas vin
- Fire nætter på Grand Hotel Reykjavik inkl. morgenmad
- Seks times udflugt med egen guide og bus til Reykjadalur
- To-retter middag på Skyrgerdin i Hveragerdi (ekskl. drikkevarer)
- Elleve timers udflugt med egen guide og bus langs sydkysten.
- Halvanden times vandring på gletscher
- Frokost på udflugt (ekskl. drikke)
- To-retters middag på Grand hotel eller restaurant i nærheden (ekskl. drikkevarer)
- Transport med egen bus fra hotellet til lufthavnen.

Tillæg for snescooter istedet for vandring på gletscher:

Snescooter – to personer pr. scooter kr. 895,-
Snescooter – en person pr. scooter kr. 1.495,-

Priser er beregnet på en gruppe fra 31 - 40 personer og er med forbehold for udsolgte pladser og prisændringer.

C/E point = 11

Tilmelding skal ske online: [KLIK HER!](#)

Lisbeth Wikborg, info.dk@dentsplysirona.com
Tlf. 4371 3377

Tilmeldingsfrist:

Senest 3 måneder før kursusstart
(Begrænset antal flybilletter)

Deltagerantal:

Max 40 personer

VIGTIG INFORMATION:

Alle kursustilmeldinger er bindende indtil 12 uger før kursusstart grundet bookning af fly og hotel.

Aflysning skal ske via e-mail til:

info.dk@dentsplysirona.com

Kursusindhold og undervisere

Thomas Urban

tandlæge



Primum non nocere – er en vigtig læresætning alle behandlere bør have in mente.

Nogen gange er det bedste og mest rigtige indgreb intet indgreb – vi bør derfor altid forsøge at bevare patientens egne tænder så længe som muligt. Indebærer førnævnte kirurgiske indgreb, så bør man vælge ét af så lille en karakter som overhovedet muligt.

Vi behøver ikke altid tænke implantater – selv når vi synes vi står over for en tilsyneladende håbløs tand.

Belyst via relevante kliniske cases vil mulighederne og principperne for moderne tandbevarende kirurgi blive gennemgået. (U)heldigvis er det ikke alle tænder, som kan bevares og hvad skal der så ske.

Følgende spørgsmål vil blive belyst og diskuteret ud fra cases og relevant litteratur:

- Hvordan fjerner vi bedst, nemmest og frem for alt mest skånsomt tænderne?
- Hvad med knogle og blødtvæv efter ekstraktion? En simpel, men dog moderne og relativ ny biologisk form for socket preservation præsenteres.
- Knoglen og eller blødtvæv mangler – hvilke metoder og teknikker kan vi betjene os af.
- Implantatet er sat i, men der er opstået problemer. Hvad nu? En protokol/behandlingsstrategi for periimplantit vil blive gennemgået.

Kort resumé:

Kandidat fra Århus tandlægeskole i 2000
Uddannet specialtandlæge fra Århus Sygehus i 2007
Ejer af kirurgiklinikken sammen med Lone Lenk-Hansen siden 2010. PhD fra Aarhus Universitet 2012 omhandlende knogleopbygning og immediate implantatindsættelse.
Erfaring fra privat praksis, hospitalssystemet samt undervisning i kirurgi på Århus Tandlægeskole.

Jón Ólafur Sigurjónsson

prosthodontist



Edentulous patients and dental implants. In this lecture, implant prosthetics will be discussed both fixed and removable dental prosthesis. Pros and cons will be addressed and the literature reviewed. After ten years of work as a Prosthodontists, it's good to take time to look back and see what has worked and what hasn't. The second lecture will cover clinical cases and discussions in that relation.

Short resumé:

Dr. Sigurjónsson received his DDS degree from the University of Iceland in 2002. During 2002-2004 he practiced general dentistry in Reykjavik, Iceland. The year 2004 he began his three year postgraduate training in Prosthodontics at the University of Alabama in Birmingham USA, in the department of Prosthodontics and Biomaterials. He served as a resident lecturer and teacher at UAB School of Dentistry 2005-2007 and as a chief resident 2006-2007 in Graduate Prosthodontics. The years 2005-2007 he worked as a prosthodontic resident in the Veterans Administration Hospital, Birmingham, AL, USA. He was the chief editor of the Icelandic Dental Journal the years 2015-2017.

Julius H. Schopka

Spec.tandlæge i Tand-, mund- og kæbekirurgi.
Landspítali Universitetshospital, Reykjavík



I den daglige tandlægepraksis præsenterer sig hyppigt problemstillinger, hvor der mangler knogle eller blødtvæv til indsættelse af tandimplantater. I langt de fleste tilfælde er der behov for en relativt lille opbygning af væv, men indimellem får vi patienter med store tandløse defekter som kræver en lidt anderledes behandlings-strategi. Disse defekter er ofte opstået som følge af trauma, sygdom eller langvarig tandløshed. Ofte (men ikke altid) vil en del af behandlingen foregå i sygehus-regi. Hvilke muligheder findes der for gendannelse

af tabt væv når det gælder en større defekt? Hvad er veletableret og gennemprøvet? Hvad er nyt? Hvad lover godt for fremtiden?

Kort resumé:

Julius H. Schopka er uddannet specialtandlæge i Tand-, mund- og kæbekirurgi fra Aarhus Universitetshospital i 2008. Han er ansat på Landspítali Universitetshospital, ØNH afdelingen i Reykjavik, Island og har sin egen privat praksis i Kopavogur, Island.